МИНИСТЕРСТВО СПОРТА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное государственное казенное учреждение
«Спортивная школа по футболу «Байкал»
(ОГКУ СШ по футболу «Байкал»)

Принято
Тренерским советом
Протокол от «25» марта 2019 г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГКУ
СШ по футболу «Байкал»
_____ С.Г. Моргунов
«25» марта 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ОТБОРЕ В ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ФУТБОЛУ «БАЙКАЛ»

1. Общие положения

1.1. Положение об индивидуальном отборе в Областное государственное казенное учреждение «Спортивная школа по футболу «Байкал» (далее – Положение) регламентирует организацию и порядок проведения индивидуального отбора поступающих для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта футбол в Областном государственном казенном учреждении «Спортивная школа по футболу «Байкал» (далее – Учреждение).

Положение разработано в Учреждении на основании нормативных правовых актов:

- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года);
- Федеральный закон № 329-ФЗ от 4 декабря 2007 года «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол (утвержден приказом Министерства спорта РФ № 34 от 19 января 2018 года);
- Приказ Министерства спорта РФ № 999 от 30 октября 2015 года «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Закон Иркутской области № 108-ОЗ от 17 декабря 2008 года «О физической культуре и спорте в Иркутской области»;
- Устав Учреждения;
- Положение о порядке приема, зачислении, переводе, отчислении и восстановлении лиц в ОГКУ «Спортивная школа по футболу «Байкал» и другие нормативно-правовые акты, регулирующие вопросы деятельности в области физической культуры и спорта в Российской Федерации.

1.2. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, технических, координационных, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по виду спорта футбол.

1.3. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих, в Учреждении создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Регламенты работы комиссий определяются Положением о приемной и апелляционной комиссиях Учреждения.

1.4. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения. Все изменения и дополнения в Положение вносятся приказом директора Учреждения.

2. Организация проведения индивидуального отбора

2.1. Индивидуальный отбор проводится при приеме в Учреждение на этап начальной подготовки, тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства и при переходе из другой физкультурно-спортивной организации.

2.2. Индивидуальный отбор включает в себя два этапа:

1 этап – тестирование по выполнению нормативов общей физической, специальной физической, технической и теоретической подготовки, для зачисления в группы на различные этапы спортивной подготовки в соответствии с утвержденным федеральным стандартом по виду спорта футбол;

2 этап – просмотр поступающего в условиях тренировочного процесса для выявления технической оснащенности и уровня игрового мышления.

2.3. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия в сроки, утвержденные приказом директора Учреждения, при наличии вакантных мест.

2.4. К индивидуальному отбору допускаются поступающие, представившие полный пакет документов для зачисления в Учреждение, в соответствии с Положением о порядке приема, зачислении, переводе, отчислении и восстановлении лиц в Учреждение. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в текущем году, но не позднее, чем за две недели до проведения индивидуального отбора. Последний день приема документов за два дня до начала индивидуального отбора.

2.5. В пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих, Учреждение проводит дополнительный отбор лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине.

2.6. Присутствие на вступительных испытаниях посторонних лиц (родители, родственники, законные представители поступающих, и инспектирующие органы), возможно только в строго отведенных для зрителей местах (трибуны стадиона). Выход на футбольное поле указанным лицам запрещен.

2.7. Допуск поступающих на территорию проведения вступительных испытаний осуществляется при предъявлении пропуска (выдается приемной комиссией при сдаче документов).

2.8. При опоздании к началу вступительного испытания (момент построения), поступающий считается не явившимся на вступительное испытание.

2.9. Набор тестов и нормативы выполнения упражнений определены программой спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденной приказом директора Учреждения и размещены на официальном сайте Учреждения в информационно-коммуникационной сети «Интернет» football38.ru.

2.10. Результаты выполнения тестовых упражнений фиксируются в протоколе секретарем приемной комиссии.

2.11. Каждому техническому результату присваивается балл по трехбальной системе оценивания, отражающий общий уровень развития поступающего. Общий результат тестирования определяется по среднему баллу (Приложение 1,2,3).

2.12. Результаты первого этапа индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием баллов (оценок), полученных каждым поступающим по итогам сдачи нормативов. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-коммуникационной сети «Интернет» football38.ru с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3. Система оценки при проведении индивидуального отбора

3.1. Для оценки результатов индивидуального отбора в Учреждении принимается трехбальная система оценки показателей. Баллы фиксируются в протоколе индивидуального отбора секретарем комиссии.

3.2. Учреждение самостоятельно устанавливает систему оценок контрольных упражнений (тестов) по трехбальной системе (по трем уровням):

- средний уровень – 1 балл;
- выше среднего уровня – 2 балла;
- высокий уровень –3 балла.

3.3. Успешно прошедшими индивидуальный отбор считаются поступающие получившие средний балл не ниже «2».

3.4. Лица, прошедшие первый этап отбора, определяются по наивысшему среднему баллу выполненных тестовых упражнений, и получают возможность участвовать во втором этапе.

3.5. При наличии вакантных мест приемная комиссия обеспечивает зачисление в Учреждение поступающих, наиболее подготовленных к освоению программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

3.6. Поступающие, получившие на вступительных испытаниях результат ниже установленного минимального количества баллов, подтверждающего успешное прохождение вступительных испытаний, к дальнейшим прохождениям индивидуальных отборов допускаются через 4 месяца.

3.7. Критерии индивидуального отбора и система оценок (баллов) изложены в Приложении 1,2,3,4 к настоящему Положению.

3.8. Ведомости с результатами вступительных испытаний хранятся в приемной комиссии.

Приложение № 1

к Положению об индивидуальном отборе в Областное государственное казенное учреждение «Спортивная школа по футболу «Байкал»

Программа индивидуального отбора поступающих на **этап начальной подготовки (9-11 лет)**

Контрольные упражнения и нормативы

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы					
		Юноши			Девушки		
		3	**2**	**1**	**3**	**2**	**1**
Скорость	Бег на 30 м со старта (с)	5,8	6,0	6,6	6,3	6,5	6,9
	Бег на 60 м со старта (с)	11,0	11,5	11,8	11,5	11,7	12,0
	Челночный бег 3×10 м (с)	7,8	8,5	9,3	9,0	9,3	9,5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (см)	155	145	135	145	135	125
	Тройной прыжок (см)	440	390	360	355	345	330
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	20	16	12	18	14	10
Выносливость	Бег на 1000 м (без учета времени)	+	+	+	+	+	+
Координационные способности	Время устойчивого равновесия (с)	60,0	30,0	12,0	50,0	25,0	20,0
Техническое мастерство	Бег с мячом 30 м (с)	5,8	6,2	6,8	6,8	7,0	7,2
	Ведение мяча с обводкой стоек и удар по воротам (с)	13,0	13,7	14,5	13,5	14,0	15,0
	Жонглирование мяча (количество раз)	10	8	6	8	6	5
Оценка уровня игрового мышления и ориентировки	Игра в футбол (средний балл)	Экспертная оценка			Экспертная оценка		
Оценка уровня теоретических знаний*	Теоретическая подготовка (средний балл)	Тестирование			Тестирование		

Оценка уровня теоретических знаний*

Оценка уровня теоретических знаний поступающих в Учреждение проводится в форме тестирования.

Поступающим предлагается ответить на 5 вопросов. Оценка результатов: правильный ответ – 1 балл, неправильный ответ – 0 баллов.

Успешно прошедшими тестирование по теоретической подготовке считаются поступающие, набравшие не менее 3 баллов.

Приложение № 2

к Положению об индивидуальном отборе в Областное государственное казенное учреждение «Спортивная школа по футболу «Байкал»

Программа индивидуального отбора поступающих на **тренировочный этап (с 12 лет)**

Контрольные упражнения и нормативы

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы					
		Юноши			Девушки		
		3	**2**	**1**	**3**	**2**	**1**
Скорость	Бег на 15 м с высокого старта (с)	2,4	2,6	2,8	2,8	2,9	3,0
	Бег на 15 м с хода (с)	2,0	2,2	2,4	2,4	2,5	2,6
	Бег на 30 м с высокого старта (с)	4,5	4,7	4,9	4,9	5,0	5,1
	Бег на 30 м с хода (с)	4,2	4,4	4,6	4,6	4,7	4,8
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (см)	210	200	190	175	172	170
	Тройной прыжок (см)	640	630	620	590	585	580
	Прыжок в высоту без взмаха рук (см)	24	18	12	12	11	10
	Прыжок в высоту со взмахом рук (см)	26	22	20	18	17	16
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (см)	615	610	600	450	420	400
Выносливость	Бег 1000 м (мин)	3,30	3,45	4,0	4,0	4,20	4,50
Техническое мастерство	Бег с мячом 30 м (с)	5,6	5,8	6,0	6,0	6,2	6,5
	Ведение мяча с обводкой стоек и удар по воротам (с)	10,5	11,0	11,5	11,0	11,5	12,0
	Жонглирование мяча	20	18	15	17	15	13
Оценка уровня игрового мышления и ориентировки	Игра в футбол (средний балл)	Экспертная оценка			Экспертная оценка		
Оценка уровня теоретических знаний*	Теоретическая подготовка (средний балл)	Тестирование			Тестирование		

Оценка уровня теоретических знаний*

Оценка уровня теоретических знаний поступающих в Учреждение проводится в форме тестирования.

Поступающим предлагается ответить на 5 вопросов. Оценка результатов: правильный ответ – 1 балл, неправильный ответ – 0 баллов.

Успешно прошедшими тестирование по теоретической подготовке считаются поступающие, набравшие не менее 3 баллов.

Приложение № 3

к Положению об индивидуальном отборе в Областное государственное казенное учреждение «Спортивная школа по футболу «Байкал»

Программа индивидуального отбора поступающих на **этап совершенствования спортивного мастерства (с 17 лет)**

Контрольные упражнения и нормативы

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Нормативы/баллы					
		Юноши			Девушки		
		3	**2**	**1**	**3**	**2**	**1**
Скорость	Бег на 15 м с высокого старта (с)	2,45	2,5	2,53	2,7	2,75	2,8
	Бег на 15 м с хода (с)	2,0	2,1	2,14	2,3	2,35	2,4
	Бег на 30 м с высокого старта (с)	4,5	4,55	4,6	4,8	4,85	4,9
	Бег на 30 м с хода (с)	4,2	4,25	4,3	4,4	4,45	4,55
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (см)	230	220	210	200	195	190
	Тройной прыжок (см)	680	670	660	640	630	620
	Прыжок в высоту без взмаха рук (см)	20	19	18	14	13	12
	Прыжок в высоту со взмахом рук (см)	29	28	27	22	21	20
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (см)	1000	950	900	640	620	600
Выносливость	Бег 1000 м (мин)	3,00	3,20	3,50	3,30	3,50	4,0
Техническое мастерство	Бег с мячом 30 м (с)	4,0	4,2	4,3	5,6	5,65	5,7
	Ведение мяча с обводкой стоек и удар по воротам (с)	7,0	7,5	7,6	9,4	9,45	9,5
	Жонглирование мяча	30	27	25	25	20	15
Оценка уровня игрового мышления и ориентировки	Игра в футбол (средний балл)	Экспертная оценка			Экспертная оценка		
Оценка уровня теоретических знаний*	Теоретическая подготовка (средний балл)	Тестирование			Тестирование		
Спортивный разряд		I			I		

Оценка уровня теоретических знаний*

Оценка уровня теоретических знаний поступающих в Учреждение проводится в форме тестирования.

Поступающим предлагается ответить на 5 вопросов. Оценка результатов: правильный ответ – 1 балл, неправильный ответ – 0 баллов.

Успешно прошедшими тестирование по теоретической подготовке считаются поступающие, набравшие не менее 3 баллов.

Приложение 4

IIэтап - просмотр тренером в условиях тренировочного процесса для выявления уровня игрового мышления поступающего

Оценка уровня игрового мышления и ориентировки (экспертная оценка)

Игра в футбол

Качества и свойства	**Характеристики и показатели**
Уровень игрового мышления	Быстрота ориентировки и выбор решения
	Эффективность принятых решений
	Способность предугадывать развитие и ход игры
Бойцовские качества, агрессивность	Активность
	Нацеленность на борьбу
	Максимальная отдача сил в игре
	Настойчивость при отборе мяча
	Смелость и решительность вступления в борьбу
	Выдержка и самообладание при неудачах

Оценка производится по 5-ти балльной шкале:
5 баллов – высокий уровень развития
4 балла – выше среднего уровень развития
3 балла – средний уровень развития
2 балла – слабый уровень развития
1балл – отсутствие игрового мышления и ориентировки