



ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»  
ООО «Российский футбольный союз»  
Министерство спорта Иркутской области  
ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития  
физической культуры и спорта Иркутской области»  
ОО «Федерация футбола Иркутской области»

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

**25-26 сентября** в г. Иркутске проводится семинар Российского футбольного союза «Врачи и тренеры: в будущее вместе».

Семинар проводится в рамках официального проекта РФС, направленного на повышение уровня квалификации врачей, тренеров, тренеров-преподавателей, руководителей, инструкторов-методистов спортивных школ, спортивных школ олимпийского резерва, ДЮСШ, СДЮСШОР и всех заинтересованных лиц.

Семинар направлен на ознакомление специалистов с новыми подходами к планированию многолетней спортивной подготовки в современных условиях, направленной на тесное взаимодействие тренер – спортсмен – спортивный врач. Слушатели получают возможность ознакомиться с апробированными методиками работы специалистов на примере подготовки сборной команды России по футболу к Чемпионату мира 2018 года.

Семинар проводят:

Безуглов Эдуард Николаевич, главный врач мужской национальной сборной команды России по футболу, председатель медицинского комитета Российского футбольного союза, преподаватель кафедры спортивной медицины и реабилитологии Первого МГМУ имени И.М. Сеченова;

Усманова Эльвира Мухамедовна, главный врач детской Академии ПФК ЦСКА;

Бутовский Михаил Сергеевич, к.м.н., врач ПФК ЦСКА, врач национальной сборной команды России по футболу.

В программу семинара включены важнейшие аспекты спортивной и функциональной подготовки спортсменов, в том числе:

- Влияние регулярных физических нагрузок на организм спортсмена: сердце, опорно-двигательный аппарат, мышцы.
- Актуальные аспекты антидопингового обеспечения в спорте.
- Мониторинг функционального состояния спортсменов в течение соревновательного сезона.

- Синдром перетренированности: дифференциальная диагностика,
- Фармакологическая коррекция тренировочного процесса в спорте высших достижений.

- Неотложная помощь в практике спортивного врача: внезапная кардинальная смерть, анафилактический шок, бронхоспазм, гипогликемия.

- Организация медико-биологического обеспечения в физкультурно-спортивных организациях и др.

В рамках семинара слушатели могут получить консультации инструктора федерального центра подготовки спортивного резерва по Сибирскому Федеральному округу Кривошеевой Натальи Сергеевны, старшего тренера по резерву (футбол) ФЦПСР Евтушенко Владимира Петровича, специалиста отдела развития спорта высших достижений и спортивного резерва министерства спорта Иркутской области.

Место проведения: г. Иркутск. ул. Байкальская, 267и, СК «Байкал-Арена».

Начало регистрации участников 25 сентября в 10:00 час.

Участники семинара по его окончанию имеют право получить удостоверение о повышении квалификации по теме «Планирование многолетней спортивной подготовки спортсменов в современных условиях».

Регистрация на мероприятие по ссылке -

<https://antema.timepad.ru/event/792984/>